

Babys und Eltern in Bewegung

Ein Kurs für Eltern mit ihrem Baby (1 bis 5 Monate)



Sind Sie gerade Eltern geworden?
Möchten Sie mehr über die Entwicklung Ihres Kindes
im ersten Lebensjahr erfahren?

Erleben Sie im Kurs **Babys und Eltern in Bewegung**,
wie Sie mit spielerischen Gymnastik-Übungen und
vielen praktischen Anregungen, die gesunde
Entwicklung Ihres Kindes unterstützen können.

Nebst **spielerischen Gymnastik-Übungen**, erfahren Sie in allen **fünf Lektionen**, spannende Informationen über motorische **Entwicklungsschritte** im ersten Lebensjahr. Ausserdem erhalten Sie vielfältige Anregungen und Empfehlungen zu folgenden Themen:

- Bauch- und Rückenlage
- Tragen, Tragetuch, Tragerucksack
- Bedeutung des Bindungsaufbaus
- Schlafen und wach sein
- ab wann kann mein Kind sitzen
- Spielideen zur Förderung aller Sinne



Abgerundet werden die abwechslungsreichen Lektionen mit
Fingerversen und Singspielen. Gemeinsam mit anderen Eltern
erleben Sie einen anregenden Austausch.

Babys und Eltern in Bewegung

Ein Kurs für Eltern mit ihrem Baby (1 bis 5 Monate)

Kursleitung: Pia Bichsel

Primarlehrerin, Neuromotorische Entwicklungsförderung
INPP, erfahrene Leiterin Muki Turnen, Mutter von 3 Kindern

Kursdaten: 5 Lektionen à 1 h, Daten siehe Einlegeblatt

Wer: Babys im Alter von 1-5 Monaten und 1 Elternteil

Wo: protave
Arvenweg 4, 3604 Thun

Kosten: Der Betrag von Fr. 100.- für 5 Lektionen wird nach
der Anmeldebestätigung in Rechnung gestellt.

Anmeldungen an:

Pia Bichsel
Schwandstrasse 92
3634 Thierachern
078 681 97 99
bichsel.pia@hispeed.ch
www.protave.ch



Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Eltern-Kind Paare beschränkt.
Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung.
Gerne stehe ich Ihnen für weitere Auskünfte zur Verfügung.

So finden Sie das Kurslokal protave im Neufeldquartier
am Arvenweg 4 in 3604 Thun:



Ab Bahnhof Thun mit dem Bus Nr. 5
Richtung Schorenfriedhof bis Haltestelle Sustenstrasse,
dann zu Fuss ca. 200 m

Die Parkplätze vor dem Haus sind privat. Am Arvenweg
befinden sich Parkplätze in der blauen Zone (4h). Bei der
Turnhalle Gotthelf gibt es gebührenpflichtige Parkplätze.
Fussweg über den Pausenplatz ca. 230 m